

ПРИНЯТО

Управляющим советом

МАДОУ «Детский сад №51»

г.Стерлитамак РБ

Протокол от «03» 02 2016 № 2

УТВЕРЖДЕНО

Приказом

МАДОУ «Детский сад №51»

г.Стерлитамак РБ

от «03» 02 2016 № 72-б

ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ

**Муниципального автономного дошкольного
образовательного учреждения**

«Детский сад №51»

**городского округа город Стерлитамак
Республики Башкортостан**

РАССМОТРЕНО

на общем собрании

родителей (законных представителей)

МАДОУ «Детский сад №51» г.Стерлитамак РБ

Протокол от «02» 02 2016 № 2

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

МАДОУ «Детский сад №51»

г.Стерлитамак РБ

Протокол от «02» 02 2016 № 3

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) разработано для Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №51» городского округа город Стерлитамак Республики Башкортостан (далее – Учреждение).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Устава Учреждения, годового календарного учебного плана и другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.
- 1.3. Положение регламентирует режим занятий, распределяет учебную нагрузку.

2. Режим функционирования Учреждения

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы Учреждения: с 07.00 до 19.00 (12 часов). В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

- 3.1 Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной общеобразовательной программой дошкольного образовательного учреждения.
- 3.2 Образовательная деятельность проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 3.3 Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.4 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет:
 - для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,
 - для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
 - для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
 - для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.
- 3.5 Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведённого на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки.
- 3.6 Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.7 Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- 3.8 Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные и музыкальные занятия.
- 3.9 Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
- в младшей группе – 15 минут;
 - в средней группе – 20 минут;
 - в старшей группе – 25 минут;
 - в подготовительной к школе группе – 30 минут.
- 3.10 Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- 3.11 В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, праздники экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.
- 3.12 В середине учебного года с января после новогодних каникул для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).
- 3.13 Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповом помещении. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и физкультурном залах.
- 3.14 Индивидуальные коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику его работы, продолжительность занятий составляет:
- младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
 - старший дошкольный возраст – 20-25 минут.
- 3.15 Коррекционные и индивидуальные занятия проводятся в специально организованном кабинете.

4. Ответственность.

- 4.1 Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.
- 4.2 Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

Положение о Режиме Занятий
и Учебной Нагрузке

ПРОШНУРОВАНО

ПРОНУМЕРОВАНО 3 (ТРИ) ЛИСТОВ

Заведующий МАДОУ «Детский сад №51»

Н.И.Симакова

